

Заведующий  
ГБДОУ № 39  
/Л.В. Лялина/

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,82	6,13	20,98	154,65	0,40
2012	ТК№04 0 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,19	1,79	13,55	76,69	1,69
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,40</b>	<b>14,82</b>	<b>44,53</b>	<b>300,34</b>	<b>2,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,77</b>	<b>0,00</b>	<b>19,54</b>	<b>84,62</b>	<b>6,15</b>
<b>Обед</b>								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82 / 38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,79	4,10	10,99	96,33	4,40
2012	294 / 47	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	14,04	15,39	15,93	195,61	13,37
2012	ТК№027 / 79	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>20,83</b>	<b>20,41</b>	<b>60,82</b>	<b>449,14</b>	<b>81,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	230 / 63	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,64	4,90	0,18	74,52	0,64
2012	321 / 64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,21	3,44	14,60	99,51	7,01
	ТК№05 1 / 16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2008	477 / 62	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	1,96	4,51	23,62	160,72	0,10
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,91</b>	<b>13,07</b>	<b>62,90</b>	<b>440,75</b>	<b>8,95</b>
<b>Всего</b>				<b>44,91</b>	<b>48,30</b>	<b>187,79</b>	<b>1 274,85</b>	<b>98,72</b>

повар

Прудникова О.П.